



## Allergens & Nutritional Information

### **Our Approach**

We take care to clearly communicate all ingredients and allergens across our range. Our meals are prepared with high-quality ingredients and full transparency in mind.

---

### **Allergen Information**

Allergen information is provided for each product on our website and on product packaging.

Our dishes may contain the following allergens:

- Gluten
  - Milk
  - Eggs
  - Nuts
  - Peanuts
  - Soy
  - Fish
  - Shellfish
  - Celery
  - Mustard
  - Sesame
  - Sulphites
- 

### **Cross-Contamination**

Our kitchen handles a variety of allergens. While we take precautions to minimise cross-contact, we cannot guarantee that any product is completely free from traces of allergens.

If you have a severe allergy, we recommend contacting us before placing an order.

---



### **Customer Responsibility**

It is the customer's responsibility to review allergen information carefully before purchasing and consuming our products.

If you have any doubts about suitability, please do not consume the product and contact us.

---

### **Nutritional Information**

Nutritional values are provided for each product and are available on our website and packaging.

Values are based on average calculations and may vary slightly due to the handmade nature of our meals.

---

### **Storage & Preparation**

Meals should be stored frozen upon delivery.

Once defrosted, products should be cooked according to the provided instructions and must not be refrozen.

---

### **Contact**

If you have any questions regarding allergens, ingredients, or nutritional information, please contact us at:

[info@thelarder.ch](mailto:info@thelarder.ch)



## **Allergen- & Nährwertinformationen (Deutsch)**

### **Unser Ansatz**

Wir legen grossen Wert darauf, alle Zutaten und Allergene transparent und klar zu kommunizieren. Unsere Gerichte werden mit hochwertigen Zutaten und grösster Sorgfalt zubereitet.

---

### **Allergeninformationen**

Allergeninformationen sind für jedes Produkt auf unserer Website sowie auf der Verpackung angegeben.

Unsere Gerichte können folgende Allergene enthalten:

- Gluten
  - Milch
  - Eier
  - Nüsse
  - Erdnüsse
  - Soja
  - Fisch
  - Krebstiere
  - Sellerie
  - Senf
  - Sesam
  - Sulfite
- 

### **Kreuzkontamination**

In unserer Küche werden verschiedene Allergene verarbeitet. Trotz sorgfältiger Massnahmen können wir nicht ausschliessen, dass Spuren von Allergenen enthalten sind.

Wenn Sie unter einer schweren Allergie leiden, empfehlen wir Ihnen, uns vor der Bestellung zu kontaktieren.



---

### **Verantwortung der Kundinnen und Kunden**

Es liegt in der Verantwortung der Kundinnen und Kunden, die Allergeninformationen vor dem Kauf und Verzehr sorgfältig zu prüfen.

Bei Unsicherheiten bezüglich der Eignung eines Produkts bitten wir Sie, dieses nicht zu konsumieren und uns zu kontaktieren.

---

### **Nährwertinformationen**

Nährwertangaben sind für jedes Produkt verfügbar und auf unserer Website sowie auf der Verpackung angegeben.

Die Werte basieren auf Durchschnittsberechnungen und können aufgrund der handwerklichen Herstellung leicht variieren.

---

### **Lagerung & Zubereitung**

Die Mahlzeiten sollten nach der Lieferung tiefgekühlt gelagert werden.

Nach dem Auftauen sind die Produkte gemäss Anleitung zuzubereiten und dürfen nicht erneut eingefroren werden.

---

### **Kontakt**

Bei Fragen zu Allergenen, Zutaten oder Nährwerten kontaktieren Sie uns bitte unter:

[info@thelarder.ch](mailto:info@thelarder.ch)



## **Allergènes & Informations Nutritionnelles (Français)**

### **Notre approche**

Nous accordons une grande importance à la transparence concernant les ingrédients et les allergènes. Nos plats sont préparés avec des ingrédients de haute qualité et avec le plus grand soin.

---

### **Informations sur les allergènes**

Les informations sur les allergènes sont indiquées pour chaque produit sur notre site web ainsi que sur l'emballage.

Nos plats peuvent contenir les allergènes suivants :

- Gluten
  - Lait
  - Œufs
  - Fruits à coque
  - Arachides
  - Soja
  - Poisson
  - Crustacés
  - Céleri
  - Moutarde
  - Sésame
  - Sulfites
- 

### **Contamination croisée**

Notre cuisine manipule différents allergènes. Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes.



Si vous souffrez d'une allergie sévère, nous vous recommandons de nous contacter avant de passer commande.

---

### **Responsabilité du client**

Il incombe au client de vérifier attentivement les informations relatives aux allergènes avant l'achat et la consommation.

En cas de doute sur l'adéquation d'un produit, veuillez ne pas le consommer et nous contacter.

---

### **Informations nutritionnelles**

Les valeurs nutritionnelles sont fournies pour chaque produit et disponibles sur notre site web ainsi que sur l'emballage.

Ces valeurs sont basées sur des moyennes et peuvent varier légèrement en raison de la préparation artisanale.

---

### **Stockage & préparation**

Les plats doivent être conservés congelés dès la livraison.

Une fois décongelés, les produits doivent être cuisinés selon les instructions et ne doivent pas être recongelés.

---

### **Contact**

Pour toute question concernant les allergènes, les ingrédients ou les valeurs nutritionnelles, veuillez nous contacter à :

[info@thelarder.ch](mailto:info@thelarder.ch)